

MENU' ESTIVO **NO FRUTTA SECCA** ANNO SCOLASTICO 2026 / 2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERI
1	Pasta al pomodoro (1) Hamburger di carne* Carote al forno* Frutta	Pasta olio e grana (1,2,3) frittata al forno (2,3) fagiolini* Frutta	Lasagne al pomodoro (1,2,3,10) Formaggio ½ porz.(3) Insalata Yogurt (3)	Farro in insalata (tonno-carote-zucchine-pomodori-olive nere) (1,3,5) Prosciutto cotto Carote julienne Frutta	Pasta con ragù di verdure (1) Platessa impanata* (1,2,5) Zucchine al forno* Frutta
2	Pasta pomodoro e besciamella (1,3) Formaggio (3) Insalata verde frutta	Pasta integrale al pomodoro (1) Crocchette di pesce* (1,2,5) finocchi gratinati*(3) Frutta	Insalata di riso (3,5) Tacchino freddo Carote julienne Frutta	Pasta al ragù (1,10) Frittata alle verdure (2,3) Fagiolini* Frutta	Gnocchi alla romana* (1,2,3) Farinata di ceci Broccoletti* frutta
3	Pizza margherita (1,3) Prosciutto cotto ½ porz. Insalata verde Frutta	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Frittata al formaggio (2,3) spinaci* Frutta	Pasta pomodoro e ricotta (1,3) Polpette di carne (1,2,3) carote al forno* Budino (3)	Pasta con crema di zucchine (1,3) Platessa panata* (1,2,5) broccoletti* Frutta	Farro in insalata (tonno-carote-zucchine-pomodori-olive nere) (1,3,5) Tortino di zucchine e patate (2,3) Pomodori Frutta
4	Pasta agli aromi (1) Fuselli di pollo al forno Zucchine al forno* Frutta	Pasta al pomodoro (1) primosale (3) pomodori Frutta	Insalata di pasta (1,3,5) Falafel insalata Frutta	Risotto alla parmigiana (10) Frittata alle verdure (2,3) Carote al forno* Frutta	Passato di verdure con legumi (10) Platessa panata* (1,2,5) spinaci* Frutta

OGNI GIORNO :

PANE COMUNE (1) a ridotto contenuto di sale - **FRUTTA DI STAGIONE** o **DOLCE (YOGURT (3) o BUDINO (3))**

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

N. CORRISPONDENTE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ALLERGENE	glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini